
العتبة العباسية المقدسة
العدد
47
للأعمار 12-17 سنة
حيدرة
مجلة شهرية تعنى بشؤون الفتيان
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية شعبة الطفولة والناشئة
العدد ٤٧ شهر ذو القعدة ١٤٤٠هـ / تموز ٢٠١٩م
السيكوباتية
برامج
الترجمة

محتويات هذا العدد





رقم الايداع في دار الكتب والوثائق
1270



دار الكفيل
للطباعة والنشر والتوزيع
+964 770 673 3834

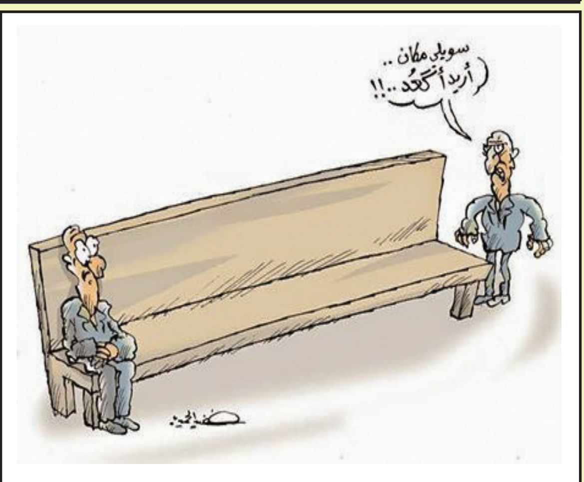


سفينة النجاح

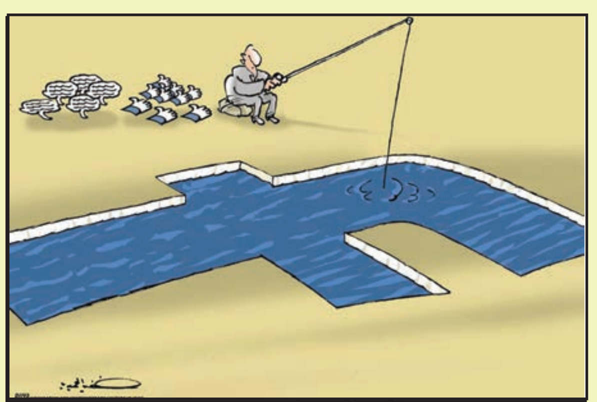
النجاح الذي تريد تحقيقه سيتحقق عندما تستمر في المحاولة بعد ان تفشل محاولاتك الأولى، فمن الطبيعي جداً أن تتعثر في البداية وتواجهك الصعوبات، ومن الطبيعي ان يعارض الجميع فكرة جديدة تطرحها؛ لأنهم اعتادوا الاشياء المستنسخة المكررة، ومن الطبيعي أن يستهزئ البعض ويضحك كثيراً عندما تخبره بأحلامك وطموحاتك للمستقبل، ما عليك الا أن تستمر وتواصل طريق العمل والاجتهاد والتخطيط للمستقبل، وستجد ان كل أحلامك ستتحقق، كل الناجحين الذين غيروا العالم كانت احلامهم غريبة في ذلك الوقت ولم يستطع الناس ان يفهموها، هل سمعت بقصة النبي نوح (عليه السلام) عندما بنى سفينته في الصحراء، كان الناس يضحكون على هذه الفكرة فهم يعيشون وسط صحراء وبالكاد يجدون ماء ليشربوه، لكنه استمر وبنى السفينة ولم يتوقف حينما تكلم الناس، حتى جاء الطوفان ونجا هو ومن معه وغرق كل الذين كانوا يستهزئون، وأنت أيضاً واصل طريق التخطيط و العمل حتى تركب في سفينة النجاح.

• رئيس التحرير





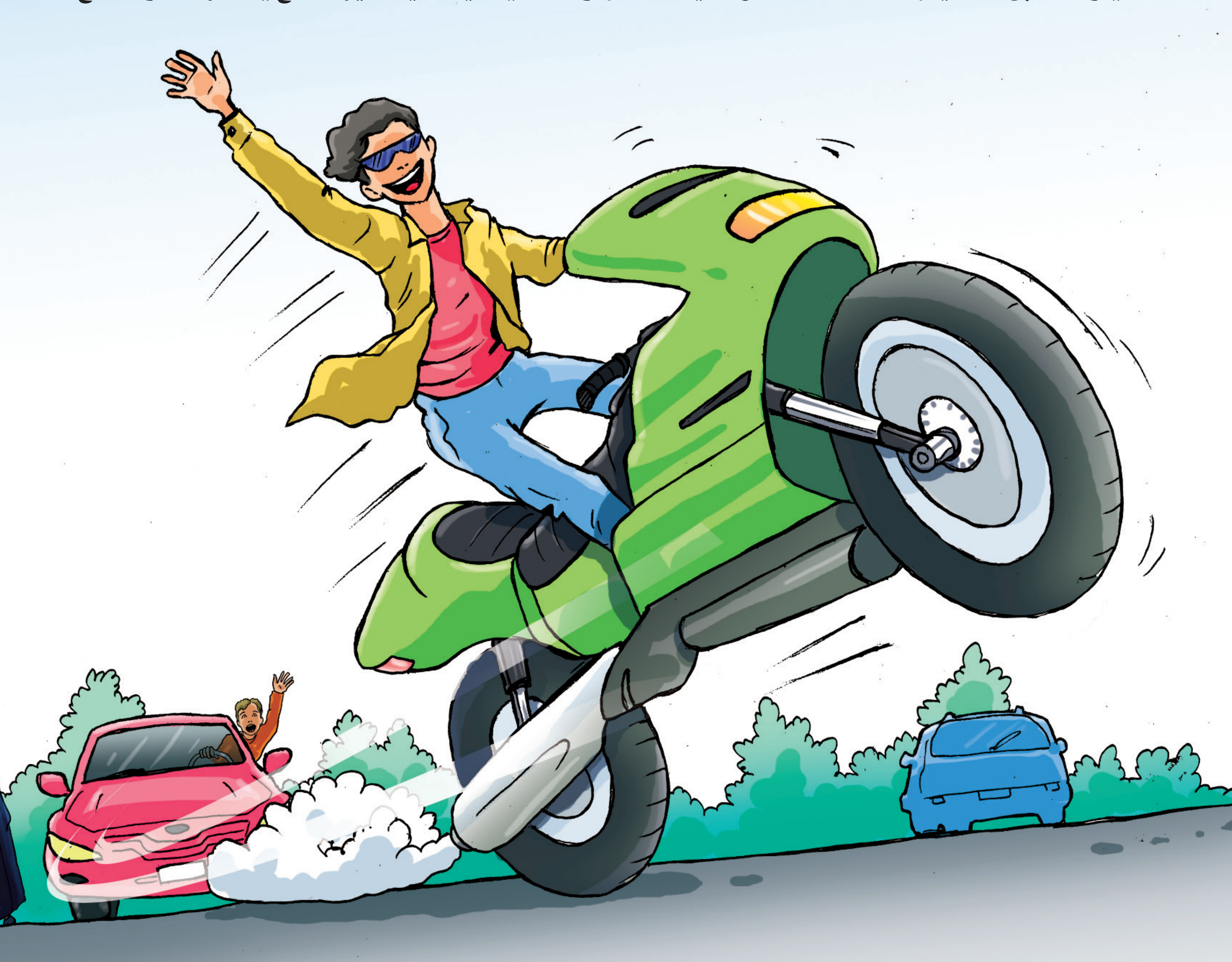




قصة : علي البدري
رسوم : عباس راضي

محرقة الوقت

في طريق العودة من القاعة الرياضية شاهد حيدر زميله أحمد يقود دراجته بطريقة غير اعتيادية، يرفع اطارها الأمامي عندما يسير بسرعة عالية، ويرفع اطارها الخلفي عندما يتوقف فجأة، من دون أن يرتدي معدات السلامة أو يستشير مدرباً في القيادة، معرضاً نفسه وكل من في الشارع إلى الخطر، كان يقضي الكثير من الوقت متسكعاً في الطرقات، على ناصية الشارع كان زميله الآخر يجلس على مِصَطبة المقهى يتصفح هاتفه منذ عدة ساعات، فقد شاهده على هذه الحالة عند ذهابه إلى القاعة الرياضية على هذا الحال الذي وجده عليه عندما عاد، في وقت سابق كان حيدر قد تحدث معهما عن اهمية استثمار أوقاتهما في أشياء مفيدة غير التسكع في الطرقات او التسكع





على مواقع الانترنت من دون فائدة تبني كيان الفرد، لكنهما لم يسمعا النصح منه، أراد ان يتحدث معهما مرة أخرى ويذكرهما بأهمية الانتفاع بهذا الوقت والجهد الذي يبذلانه مجاناً ومن دون أي فائدة تطور شخصيتهما في تعلم اشياء جديدة ممكن ان تجعل منهما أشخاصاً أفضل، لكنه قرر أن يكتفي بالتلميح من دون تصريح و الاشارة من بعيد من دون ان يجرح أحدا او يحرج أحدا فواجبه تجاههما هو النصح الجميل فمن حق الصاحب على صاحبه ان يحثه على عمل الخير وينصح له ويشير عليه بالتي هي أحسن، مرّ حيدر بالقرب منهما مكتفياً بالسلام، ولكنهما بعد أن ردّاه عليه طلبا منه ان يجلس معهما ليقضي بعض الوقت، استجاب حيدر لهما وقال سأجلس معكما ليس لتمضية الوقت، فالوقت ليس مشكلة يجب التخلص منها، وانما سأجلس معكما لأنني مشتاق لكما أيها الاحبة .

إعداد: أحمد الخالدي

مستقبل برامج الترجمة

هل فكرت يوما بامتلاكك جهازا تتكلم فيه باللغة العربية فيخرج صوتك منه بلغة اخرى كالانجليزية او الفرنسية او الصينية؟ هذا الحلم هو مشروع شركة جوجل الجديد الذي شارف على نهايته ليكون صالحا للاستخدام في فترة قريبة، فقد كشفت شركة جوجل عن (ترانسليتوترون) وهو نظام قيد التطوير للترجمة الصوتية. وهو ليس أول نظام يترجم الصوت من لغة إلى أخرى، لكن جوجل صممت (ترانسليتوترون) لفعل شيء تعجز عنه الأنظمة الأخرى، وهو تشغيل الكلام المترجم بصوت المتحدث الأصلي. ستجعلنا التقنية قريبا نتحدث كل اللغات التي لا نتقنها بضغطة زر، وهذا المشروع هو خطوة ايجابية امام البشرية لكسر حاجز اللغة العالمي.

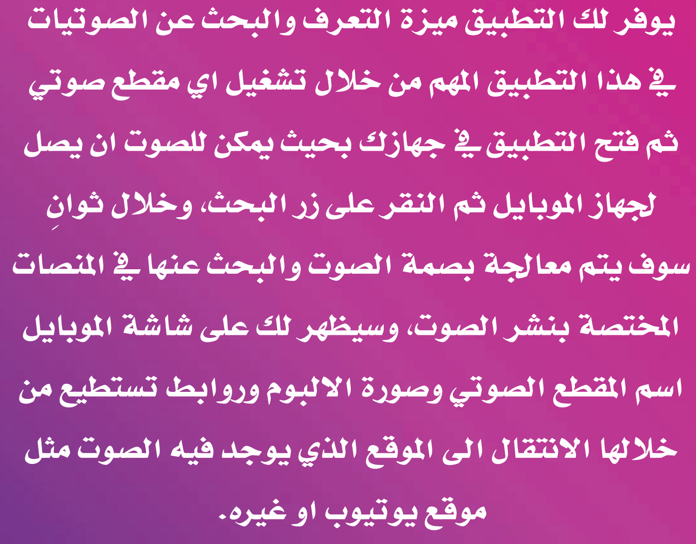
وعن كيفية عمل هذا النظام الجديد لابد ان تعرف ان أنظمة الترجمة الصوتية تمر بعملية ثلاثية الخطوات، فتنسخ الصوت أولًا الى كلام نصي(مكتوب)، ثم تترجم النص إلى اللغة المستهدفة، وأخيرًا تولد صوتًا مترجمًا جديداً غير صوتك. أما (ترانسليتوترون) فهو يقوم بتجاوز الترجمة النصية، وعوضًا عن ذلك يحول الصوت إلى صورة طيفية؛ أي صورة للترددات الصوتية، ثم يصنع النظام صورة طيفية جديدة باللغة المستهدفة، فيستخدمها في إنتاج صوتك باللغة التي تريد الترجمة لها.

وقد يساعد هذا النظام الجديد بتغيّر في العلاقات الاجتماعية بين البشر الذين يتحدثون لغات مختلفة، وقد نشهد عند تطبيق النظام، اختلافا كبيرا على جميع المستويات لسهولة التفاهم والتخاطب مع الاخرين من بلدان اخرى لا يتحدثون بلغة واحدة.

إعداد: أحمد علي

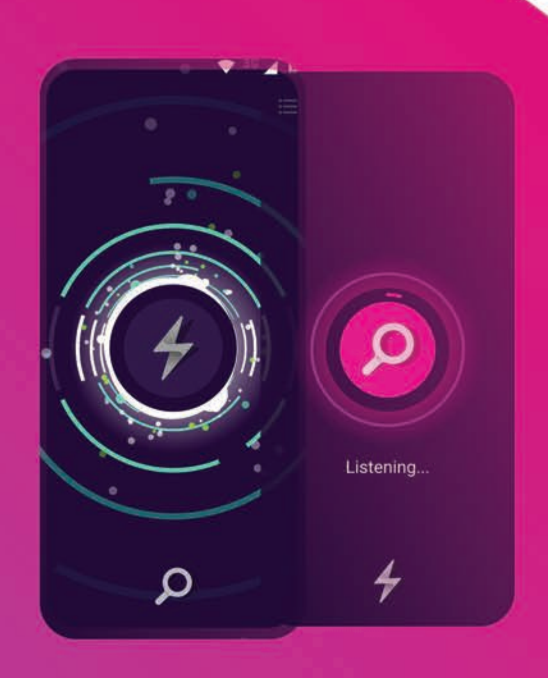
تطبيق (BeatFind)

هل صادف ان سمعت انشودة معينة واعجبتك ولم تعرف اسمها أو اسم مؤديها، لكنك رغبت في تنزيلها والاحتفاظ بها؟ مع تطبيق (BeatFind) سوف تستطيع التعرف على اسم المقاطع الصوتية والبحث عنها في شبكة الانترنيت.



يوفر لك التطبيق ميزة التعرف والبحث عن الصوتيات في هذا التطبيق المهم من خلال تشغيل اي مقطع صوتي ثم فتح التطبيق في جهازك بحيث يمكن للصوت ان يصل لجهاز الموبايل ثم النقر على زر البحث، وخلال ثوانٍ سوف يتم معالجة بصمة الصوت والبحث عنها في المنصات المختصة بنشر الصوت، وسيظهر لك على شاشة الموبايل اسم المقطع الصوتي وصورة الالبوم وروابط تستطيع من خلالها الانتقال الى الموقع الذي يوجد فيه الصوت مثل موقع يوتيوب او غيره.

التطبيق متوفر على سوق جوجل بلي لنظام الاندرويد وكذلك لنظام IOS .





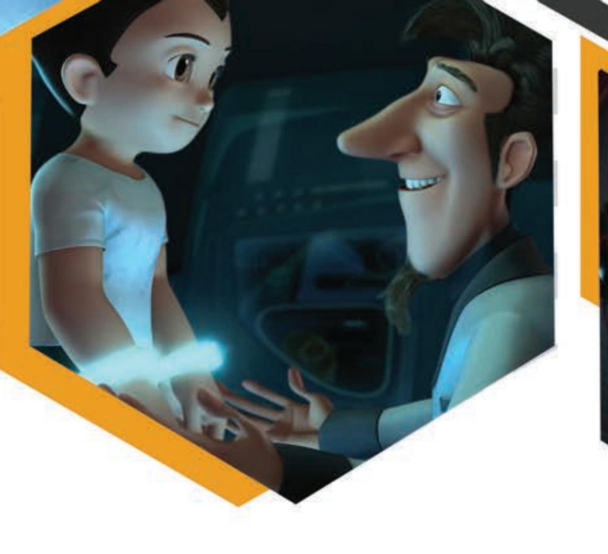
فيلم الفتى آسترو

(Astro Boy)

هو فيلم رسوم متحركة يصنف ضمن افلام الحركة وافلام الكوميديا تم انتاجه في سنة ٢٠٠٩.

يتحدث الفيلم عن الصراع بين الخير والشر، حيث يروي الفيلم قصة انفصال جبل وارتفاعه عن الارض عائما في الهواء، ونشوء مدينة متطورة على هذا الجبل سميت (ميترو ستي)، ويعود الفضل في التطور التكنلوجي لهذه المدينة الى مخترع عبقري طور انظمة الانسان الآلي ليساعد البشر في جميع شؤونهم الحياتية، الّا إنّ الشخصية الشريرة في الفيلم اراد الاستحواذ على التقنية الجديدة التي توصل اليها العلماء ليصبح حاكما للمدينة، والتقنية الجديدة هي اكتشاف قطعة من حجر الطاقة جاءت من كوكب آخر، وعند استخدامها تولدت عنها قطعة اخرى مضادة، فالقطعة الاولى (الزرقاء) هي قوة ايجابية والقطعة (الحمراء) هي قوة سلبية، وعندما أراد العلماء تجربة القطعة الزرقاء على روبوت ضخم يطلق

عليه اسم (حامي السلام) قام الرجل الشرير بوضع القطعة الحمراء السلبية في الروبوت وأحدث دمارا كبيرا مات بسببه ابن العالم العبقري، فحزن العالم على ابنه فقرر ان يصنع إنسانا آليا نسخة طبق الأصل عن ولده الذي مات، ويضع في عقله كل ذكريات ومشاعر إبنه مستخدما (القطعة الزرقاء)، ويضع في جسمه قدرات خارقة كالطيران، لكن الوالد يلاحظ ان الإنسان الآلي لا يشبه ولده تماما فيتحدث مع صديقه مخبرا إيّاه انه فشل في استعادة ولده، وعند ذلك يسمع بطلنا (استرو) هذا الكلام فيحزن ويهرب من البيت فيلاحقه الرجل الشرير وتحدث معركة بينه وبين الروبوتات المقاتلة يسقط استرو على اثرها الى الارض، ثم يتعرف استرو على اصدقاء جدد لكنه لا يخبرهم بحقيقة كونه انسانا اليا، ومنهم شخص خبير في إصلاح الروبوتات فيكتشف حقيقته فيحاول ان يستغل قدراته، وبعد ذلك يرسل الرجل الشرير الروبوتات المقاتلة للبحث عن استرو فيقبضون عليه ويعيدوه الى ميتروسيتي ليستخرجوا القطعة الزرقاء من جسمه فيقوم العالم الذي صنع استرو باسترجاع القطعة وإعادتها الى جسم استرو وبعد معارك تحدث بين استرو وبين الاشرار وبمساعدة اصدقاء استرو يتم القضاء على الروبوت الضخم الشرير وتنتصر قوة الخير في النهاية.



الدروس المستفادة من الفيلم:

ان كلّ إنسان لديه القطعتان (الزرقاء والحمراء) وهما تمثلان قوتي الخير والشر فيجب أن يختار الانسان دائما استخدام قوة الخير وترك قوة الشر.

ان العلم والتكنلوجيا يجب ان يُسخّران دائما لتقديم الخير للناس وليس للوصول الى الاهداف الشخصية كما فعل الرجل الشرير عندما أراد استخدام التكنلوجيا من أجل السيطرة على ميترو سيتي.

عندما تقدم الخير للاخرين فأن الخير سيعود اليك وهذا ما حصل مع استرو عندما اصلح الروبوت العملاق واعاده الى العمل باستخدام طاقة الخير فإنّ هذه الطاقة نفسها اعادت استرو الى العمل بعد فقدانه لطاقته.

لابد ان يكون للانسان اصدقاء مخلصون فقد يحتاج مساعدتهم في أوقات الشدة، كما احتاج استرو أصدقاءه عند قتاله مع الروبوت الضخم الشرير.

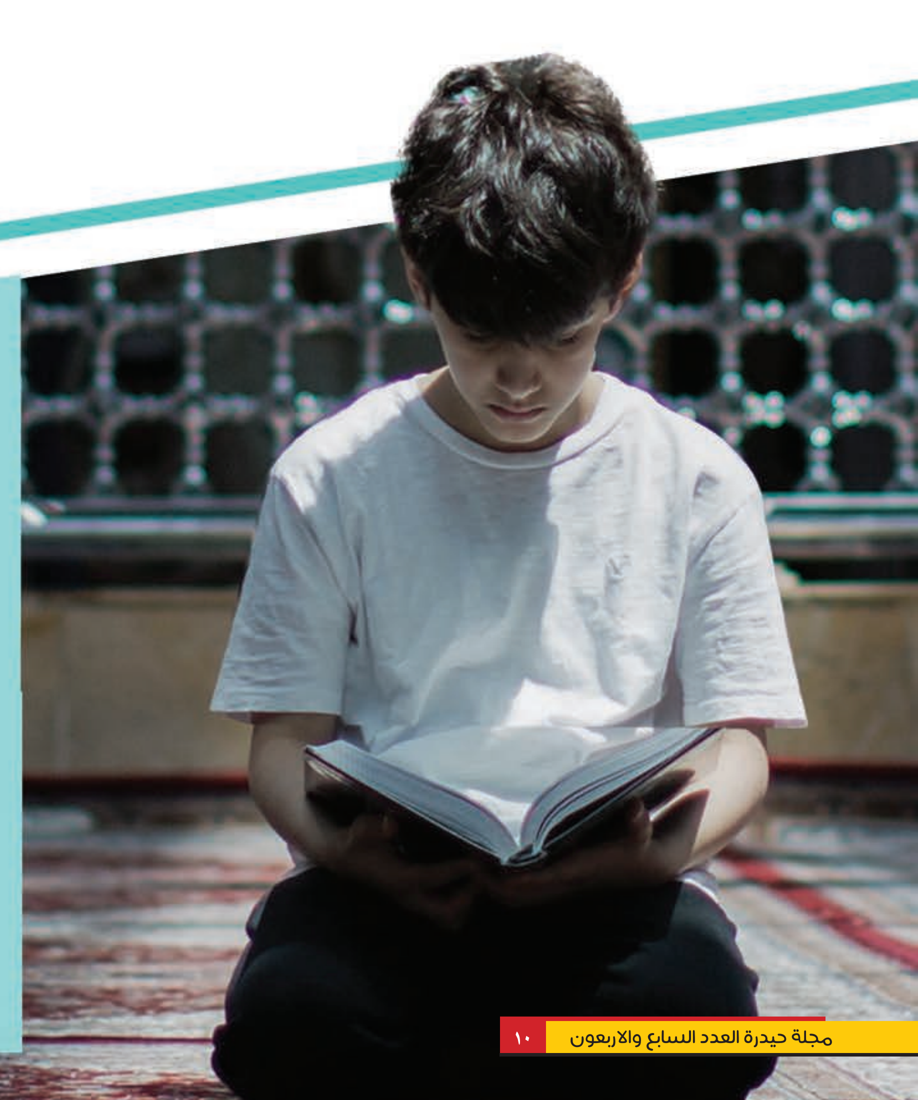
إعداد: أحمد الخالدي

التوسل بالمعصومين (عليهم السلام)

ينتشر بين اغلب المسلمين من غير اتباع مذهب اهل البيت(عليهم السلام) مفهوم ان التوسل بغير الله سبحانه وتعالى والاستعانة بغيره من الشرك واشتهرت بينهم عبارة(من استعان بغير الله ذل) التي لا اصل لها في القرآن والسنة الصحيحة، وهم يعتقدون ان الاستعانة والتوسل بغير الله عز وجل هو طلب العون من غير الله تعالى مستقلا بذاته عن الله سبحانه وهذا هو الخطأ الكبير الذي وقعوا فيه.

اما الاستعانة والتوسل عند اتباع مدرسة اهل البيت(عليهم السلام) فهي ترتكز الى عقيدة اصيلة لها اصل قرآني ومؤيدة بكثير من الاحاديث النبوية الشريفة ومن تلك الايات الدالة على جواز التوسل الى الله تعالى ببشر يحبهم الله عز وجل كالانبياء والاوصياء(عليهم السلام)، الآية ٣٥ من سورة المائدة(ايها الذين امنوا اتقوا الله وابتغوا اليه الوسيلة وجاهدوا في سبيله لعلكم تفلحون)، وقد جاء في تفسير نور الثقلين نقلا عن كتاب عيون الاخبار في باب ماجاء عن الرضا(عليه السلام) من الاخبار المجموعة وباسناده قال: (قال رسول الله صلى الله عليه وآله الائمة من ولد الحسين(عليهم السلام)، من أطاعهم فقد أطاع الله، ومن عصاهم فقد عصى الله، هم العروة الوثقى وهم الوسيلة إلى الله تعالى).

فالتشفع والتوسل بغير الله للوصول الى الله ورجاء مغفرته ليس شركاً كما يتصور الاخرون فهو من باب جعل واسطة بين العبد وربّه لحصول الشفاعة سواء في الدنيا لقضاء بعض الحوائج او في الاخرة لطلب المغفرة ودخول الجنة، وهذا المفهوم شائع لدى اكثر الناس عند طلبهم حاجة من شخصية ذات منصب كبير مع الفارق.



إعداد: أحمد علي

الألف الفارقة

كثير من الناس يخطئون في كتابة الواو فبعضهم يكتبها دائما بلا زيادة الف بعدها والبعض الاخر يكتب الواو ويكتب بعدها الفاً في كل الاحوال.

فما هي قاعدة كتابة الواو؟ ومتى يكتب بعدها الالف؟ وماهي هذه الالف التي تكتب بعد الواو؟

بدءا يجب ان نعرف ماهي هذه الألف وما اسمها؟

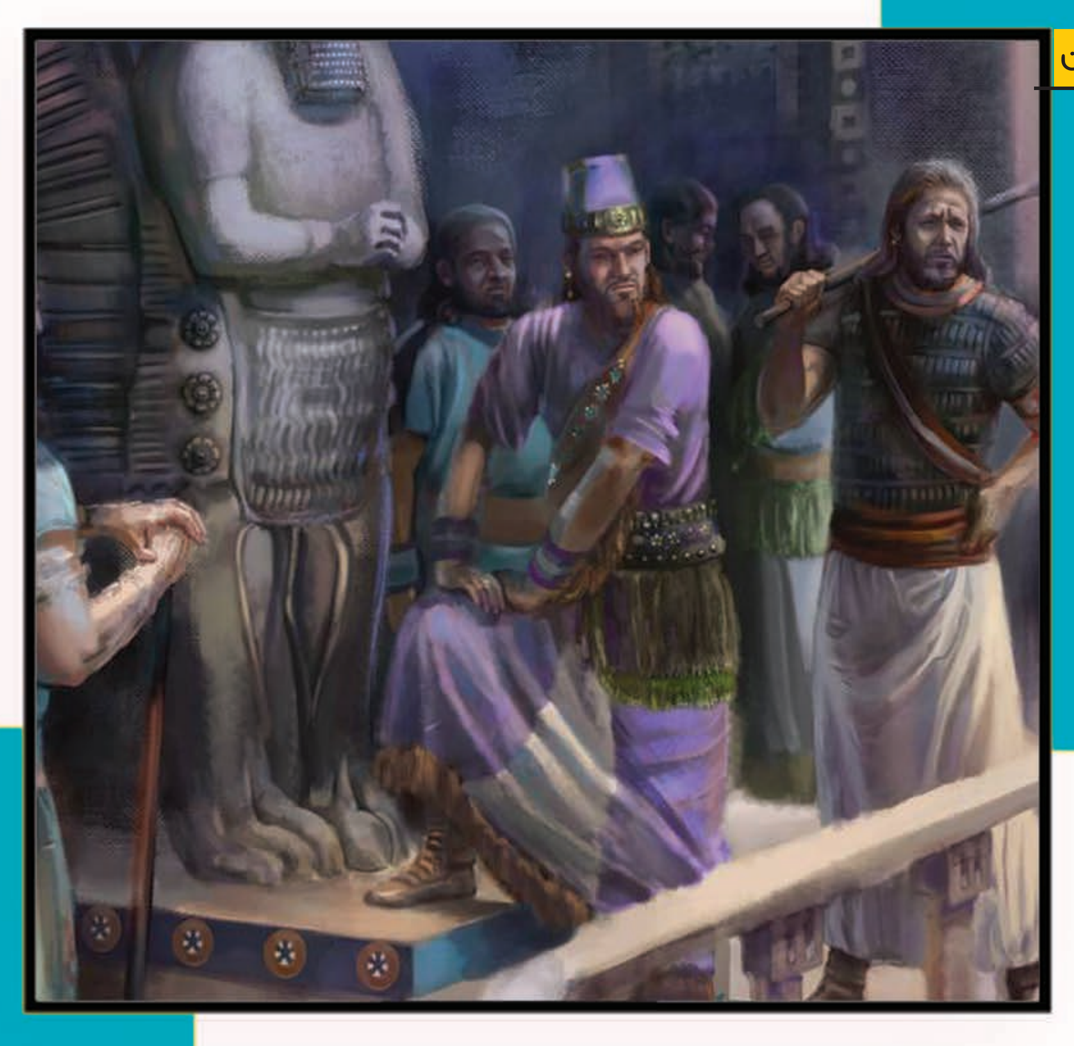
هذه الالف هي الف تكتب بعد الواو في آخر الكلمة ولا تلفظ وتسمى (الالف الفارقة) وسميت بذلك للتفريق بين الواو الأصلية في الفعل، من غير الأصلية، ولا تكون مع الاسم مطلقا، بل تأتي هذه الالف مع الافعال فقط .

ومعلوم أن الكلمة إما أن تكون اسما، أو فعلا، أو حرفا، والواو إما أن تكون أصلية من حروف الكلمة، أو متصلة بها، فإن كانت متصلة بالفعل فهي ضمير رفع متصل، وإن اتصلت بالاسم فهي علامة رفع .

وإن كانت أصلية في آخر الفعل مثل: (يرجو، يدعو) فلا نضع ألفا بعدها، أو كانت علامة رفع لجمع المذكر مثل: طالبو العلم، عاملو المصنع، فلا نضع ألفا بعدها كذلك.

وأما إن كانت الواو بعد الفعل ضميرا متصلا مثل: الطلاب حضروا جميعا، الزائرون لم يسافروا بعد، فإننا نضع الألف الفارقة بعد الواو هنا، وذلك للتفريق بينها وبين الواو الأصلية .





طبقات المجتمع العراقي القديم

إعداد: مرتضى العظيمي

عاش في المجتمع العراقي القديم العديد من الناس وقد تم تقسيمهم لطبقات متعددة هم :

الأحرار : وأطلق عليهم تسمية (اويلم) وهم مواطنو المدن والفلاحون والرعاة واويلم تعني الأفراد الذين ليست عليهم التزامات مالية والذين تم اعفاؤهم من بعض الواجبات المعينة مثل الضرائب وأعمال السخرة الإلزامية وتم ذكرهم في القوانين العراقية القديمة ومن حق أفراد هذه الطبقة المشاركة في الحكم والمجتمع مثل ملاك الأراضي والمنازل ومنهم كبار موظفي الدولة والبلاط وكبار القادة ويوجد من هذه الطبقة فئات معدمة من الأحرار يعملون كحرفيين وليس لديهم رقيم يثبت ممتلكاتهم لذا يلجؤون إلى الاستدانة من الأغنياء وفي حالة عدم سداد الديون فيتعرضون إلى العبودية وذكرت شريعة حمورابي هذه الفئة ودافعت عن حقوقهم .

مشكينم : وهم فئة من الناس أطلق عليهم هذا الاسم ومعناه الحرفي الخاضع أو (المنبطح على الأرض) ومعناه الدلالي الآخر المسكين والفقير ويمتلكون مواد قانونية لحمايتهم وتعمل هذه الطبقة في خدمة القصر الملكي في الزراعة والخدمة والسخرة وبعض الحرف وتعامل ممتلكاتهم على أنها من ممتلكات القصر .

العبيد : وهم ملك الأشخاص أو المعابد وتم تقسيمهم إلى ثلاثة أقسام هم :-

- عبيد القصر . - عبيد المعبد . - عبيد الملكية الخاصة .

وتشير الوثائق بأن أعدادهم كثيرة وعملوا أعمالا عديدة فمنهم من مارس التجارة بأمر سيده ولمنع هروبهم توضع عليهم علامة خاصة مثل الوشم في الجبهة أو حلاقة نصف الرأس ومن واجبات الموظفين القبض على العبيد الهاربين واعادتهم إلى سادتهم ومصدر جلب العبيد هي الحروب .



-الحضر والبدو : الحضر هم السكان الذين استقروا في المدن أما البدو فهم مجموعات بشرية دائمة التنقل بين المناطق وكثيرا ما يشن البدو هجمات على المناطق الحضرية للسلب ولكن السلطات القديمة حجمت من خطرهم وجندتهم كأفراد ترافق الجيوش العراقية القديمة لمعرفتهم الطرق والمناطق حتى اندمجوا وحصل بعضهم على المناصب العسكرية والقيادية .

إعداد: أحمد علي

دع الايام تفعل ما تشاء

الشافعي



دَعِ الأَيّامَ تَفعَلُ ما تَشاءُ ... وَطِب نَفساً إِذا حَكَمَ القَضاءُ

وَلا تَجزَع لِحادِثَةِ اللَيالي ... فَما لِحَوادِثِ الدُنيا بَقاءُ

وَإِن كَثُرَت عُيوبُكَ فِي البَرايا ... وَسَرَّكَ أَن يَكونَ لَها غِطاءُ

تَستَّر بِالسَخاءِ فَكُلُّ عَيبٍ ... يُغَطّيهِ كَما قيلَ السَخاءُ

وَلا تَرجُ السَماحَةَ مِن بَخيلٍ ... فَما فِي النارِ لِلظَمآنِ ماءُ

وَرِزقُكَ لَيسَ يُنقِصُهُ التَأَنّ ... وَلَيسَ يَزيدُ فِي الرِزقِ العَناءُ

وَلا حُزنٌ يَدومُ وَلا سُرورٌ ... وَلا بُؤسٌ عَلَيكَ وَلا رَخاءُ

إِذا ما كُنتَ ذا قَلبٍ قَنوعٍ ... فَأَنتَ وَمالِكُ الدُنيا سَواءُ

في هذه الابيات المختارة يوجه الشاعر محمد بن ادريس الشافعي وهو احد ائمة المذاهب الاربعة بعض النصائح والارشادات التي تتعلق بوجوب التسليم لقضاء الله تعالى وقدره فيقول ان الخير والشر واليسر والعسر كلها امور متغيرة واحوال زائلة فلا تحزن اذا ابتلاك الله سبحانه ببعض البلاءات فهي من قضائه ويجب ان ترضى بقضائه عز وجل ثم ينتقل ليعطي نصيحة ذهبية وهي ان الكرم والسخاء والعطاء قربة الى الله تعالى يغطي ذنوب الانسان وعيوبه، ثم يقول لا تتوجه بحاجتك الى بخيل لأنه سوف يردك فترجع منه خائبا، اما فيما يتعلق بالرزق فيقول عنه انه لا ينقص بالتأني ولا يزيد بالالحاح وكثرة الجهد ولكن الرزق الحقيقي هو القناعة، فالغني والفقير لا يأخذان من اموالهما الا مقدار حاجتهما والباقي ترف وزخرف باطل.

كتاب المفاتيح العشرة للنجاح

تأليف ابراهيم الفقي

كل شخص في هذه الحياة يتمنى ان يصل الى بعض الاحلام والامنيات ويحقق النجاح سواء على المستوى المادي بتحقيق الثراء والغنى والحصول على مركز اجتماعي مرموق او على المستوى المعنوي وهو الحصول على رتبة علمية او مكانة ادبية او غيرهما، لكن هذا لا يعني ان كل الاشخاص الذي يتمنون ويحلمون يصلون جميعهم الى تحقيق تلك الامنيات، فالتمني وحده لا يكفي لبلوغ الغاية.

لذا يتساءل البعض ممن يجدون في انفسهم الرغبة القوية في النجاح والوصول الى الهدف عن أسرار النجاح ووسائله ومفاتيح ابوابه، وفي هذا الكتاب (المفاتيح العشرة للنجاح) يتحدث الدكتور ابراهيم الفقي عن تجربته الشخصية وكيف بدأ حياته فقيرا معدما وكان عنده حلم استهزأ به زملاؤه ورفقاء رحلة عمره واستبعدوا تحقيقه لكنه رغم كل الافكار المحبطة والاشخاص السلبيين استطاع ان يجتهد ويعمل ليصل اخيرا الى حلم الطفولة، وهو في هذا الكتاب يروي خلاصة تجربته ومعرفته وابحاثه ودراسته مجالات متعددة ليضعها في طبق من ذهب بين يدي القارئ ليستفيد منها في رحلة نجاحه.



وقد حرص المؤلف على تقديم الكتاب بلغة سهلة واسلوب ممتع يتخذ من القصص والحكايات طريقة لعرض نصائحه وارشاداته، وهذه المعلومات ليست هي تجربة شخصية مبنية على العاطفة فقط انما هي مزواجة بين التجربة والعلم ومواءمة بين البحث وتراكم خبرات الاخرين من العاملين في مجال علم النفس والاجتماع وادارة الاعمال والمختصين بتنمية وتطوير الموارد البشرية.

وختاما نقول ان الكتاب غني بمادته فلا تفوتك قراءته والاستفادة من محتواه.

إعداد: مرتضى العظيمي

سباق المارثون



وهو من أقدم المنافسات الرياضية التي ظهرت في التاريخ حيث عرف لأول مرة عام ٤٩٠ قبل الميلاد والسباق عبارة عن ركض لمسافة طويلة وأخرى قصيرة وسبب تسميته بهذا الاسم نسبة لمنطقة يونانية تسمى (ماراثون) والتي جرت قربها معركة فاصلة بين اليونان والفرس وتم اتخاذ هذا السباق كرياضة تكريما لأحد الجنود اليونانيين والذي خرج يجري راكضا لمسافة ٣٠ كيلومتراً باتجاه أثينا ليخبرهم بالانتصار الذي حققته اليونان في المعركة ولكنه توفي نتيجة الإرهاق والتعب .

ودخل هذا السباق في الألعاب الأولمبية الصيفية منذ انطلاقها عام ١٨٩٦ ميلادية وتم اعتماد المسافة النهائية فيه وهي ٤٢ كيلومتر ويشرف الاتحاد الدولي لألعاب القوى على أهم المسابقات العالمية الخاصة بالماراثون منها بطولة العالم لسباق الماراثون وبطولة أوربا للماراثون وبطولة آسيا للماراثون وبطولة أفريقيا للماراثون .

الاعتلال النفسي

السيكوباتية

إعداد: مرتضى خالد

وهو مرض نفسي يصيب الإنسان يتميز صاحبه بعدة خصال منها اضطراب الشخصية وازدواجها وحب السيطرة وكره المجتمع الذي يعيش فيه والتلذذ بايذاء الناس سواء بالقول أو بالفعل دون الاعتراف بالذنب أو الشعور بالندم .

- تجيد الشخصية السيكوباتية تمثيل دور الإنسان العاقل الذي له القدرة في التأثير بالآخرين والتلاعب بأفكارهم وإلحاق الأذى بهم من خلال الكذب وإعطاء الوعود الكثيرة دون أن يفي بها .
- من أسباب هذا المرض هو عامل الوراثة حيث ينتقل الخلل الوراثي عبر الجينات إلى الهرمونات والجهاز العصبي للمريض ويمكن أن يكون سبب المرض هو حرمان انفعالي وعاطفي ونتيجة معاملة قاسية أثناء مرحلة الطفولة فينشأ الطفل على عادات المكر والخداع والغدر والاحتيال .
- تشكل الشخصية السيكوباتية خطرا على المجتمع فهي تتصرف بعدوانية وعدم المبالاة بالمجتمع مهما حدث بل الإنضمام لتشكيلات عصابية واجرامية وتكون هذه الشخصية خطرة على الأطفال .
- يمكن علاج هذه الشخصية عن طريق العلاج النفسي بعد أن يعترف المريض بأن لديه مشكلة وهناك علاج بواسطة الأدوية حيث يعطى مضادات الاكتئاب والذهان .



إعداد : أحمد الخالدي



كيف نستفيد من العطلة الصيفية ؟

معظم الطلاب يتمتعون الان بإجازة العطلة الصيفية وأغلب هؤلاء الطلاب لديهم وقت فراغ كبير، منهم من يعرف كيف يستثمره، ومنهم من يضيع عنده هذا الوقت في الامور التي لا تفيد ولا تطور النفس، والبعض تبدأ لديه الأفكار السلبية بالظهور، وهذا الوقت يجب أن يتم التخطيط له بشكل جيد ليصبح وقتا مفيدا ونساعد باستخدامه في تطوير النفس والعقل والجسم لكي نستفيد منه ونفيد فيه الآخرين .





هذه بعض الاقتراحات التي قد تكون مفيدة لكل من لا يعرف كيف يشغل وقت الفراغ:

- ابحث عن نشاط ابداعي تحبه ويجعلك تشعر بالمتعة أثناء ممارسته .
- تعلم شيئا جديدا أو مهارة جديدة كتعلم لغة جديدة مثلاً .
- التمارين الرياضية ستملأ وقت فراغك وتقوي صحتك وتحسن حالتك المزاجية.
- احتفظ بكتاب دومًا فقراءة كتاب ممتع أو رواية تفيد عقلك وتقوي تفكيرك وتعطيك الكثير من الأفكار.
- اذا كنت من سكنة محافظة كربلاء يمكنك ان تنضم الى جمعية كشافة الكفيل التابعة لشعبة الطفولة والناشئة قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة حيث ستحصل على الكثير من الفائدة والترفيه .
- يمكنك أن تعمل مع مجموعة من الشباب نشاطاً خيرياً تطوعياً وهذا سيشعرك بالسعادة لأنك تساعد من حولك او تعمل عملاً ينفع.
- استفد من مواقع الانترنيت التي تزيد من معلوماتك وثقافتك وتعرفك بأصدقاء جدد يمكن أن تتشارك معهم في الأفكار والهوايات والتوجهات .
- اذا شعرت أنك لا تميل الى قراءة الكتب حاول أن تستمع الى الكتب الصوتية من الانترنيت مباشرة أو من خلال خزنها على جهازك وستجد على الانترنيت الالاف من الكتب الصوتية في مختلف المجالات .

شهر ذي القعدة

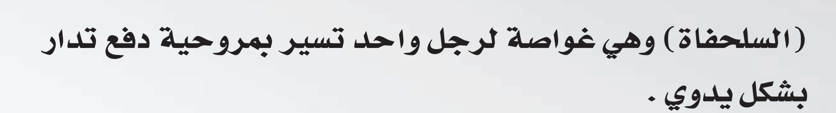
معظم الأشهر العربية فيها ذكريات سعيدة وذكريات حزينة ولا يستثنى شهر ذي القعدة من ذلك، ففيه ولادة الامام الرضا (عليه السلام) ، فقد ولد في اليوم الحادي عشر من شهر ذي القعدة سنة ١٤٨هـ وفي اليوم الثلاثين من هذا الشهر ايضا سنة ٢٢٠هـ كانت شهادة الإمام الجواد (عليه السلام)، سمّهُ المعتصم العباسي عليه اللعنة، وكان عمره عليه السلام حين شهادته خمسة وعشرين عاما. وهذا الشهر هو أول الأشهر الحرم التي ذكرت في القرآن، وهي:- ذو القعدة وذو الحجة ومحرم ورجب، وهو شهر استجابة الدعاء وفيه في ليلة الخامس والعشرين دُحيت الأرض من تحت الكعبة وهي من الليالي الشريفة التي تنزل بها الرحمة الإلهية، ويوم الخامس والعشرون هو أول يوم رحمة انزلها الله سبحانه وتعالى، ويستحب صوم نهاره وفي مثله كان خروج النبي (صلى الله عليه وآله) لحجة الوداع ومعه مئة وأربعون الف من المسلمين.

ودحو الارض هو انبساط الأرض وتهيئتها ليحيا عليها الانسان وإنّ أوّل موضع انبسط في هذه الأرض هو موضع الكعبة الشريفة، ثمّ بسط الله تعالى الأرض من جوانبه فهو المركز الذي انبسطت الأرض من جوانبه، وذلك هو معنى دحو الأرض من تحت الكعبة الشريفة. فعن الإمام الصادق (عليه السلام) قال: (إنّ الله تعالى دحا الأرض من تحت الكعبة الى منى، ثم دحاها من منى إلى عرفات ثم دحاها من عرفات إلى منى، فالأرض من عرفات وعرفات من منى، ومنى من الكعبة) تفسير نور الثقلين: ج٥ /ص٥٠٢.



قصة اختراع
الغواصة

عرف العالم الغواصة عام ١٦٢٠ عندما تمكن العالم الهولندي وهو كورنيلياس فان دربيل من عرض اكتشافه في معرض علمي وكانت أول غواصة للعمل بشكل يدوي بواسطة التجديف وعند اندلاع الثورة الأمريكية عام ١٧٧٥ قام الطالب ديفيد بوشنل بتصميم الغواصة

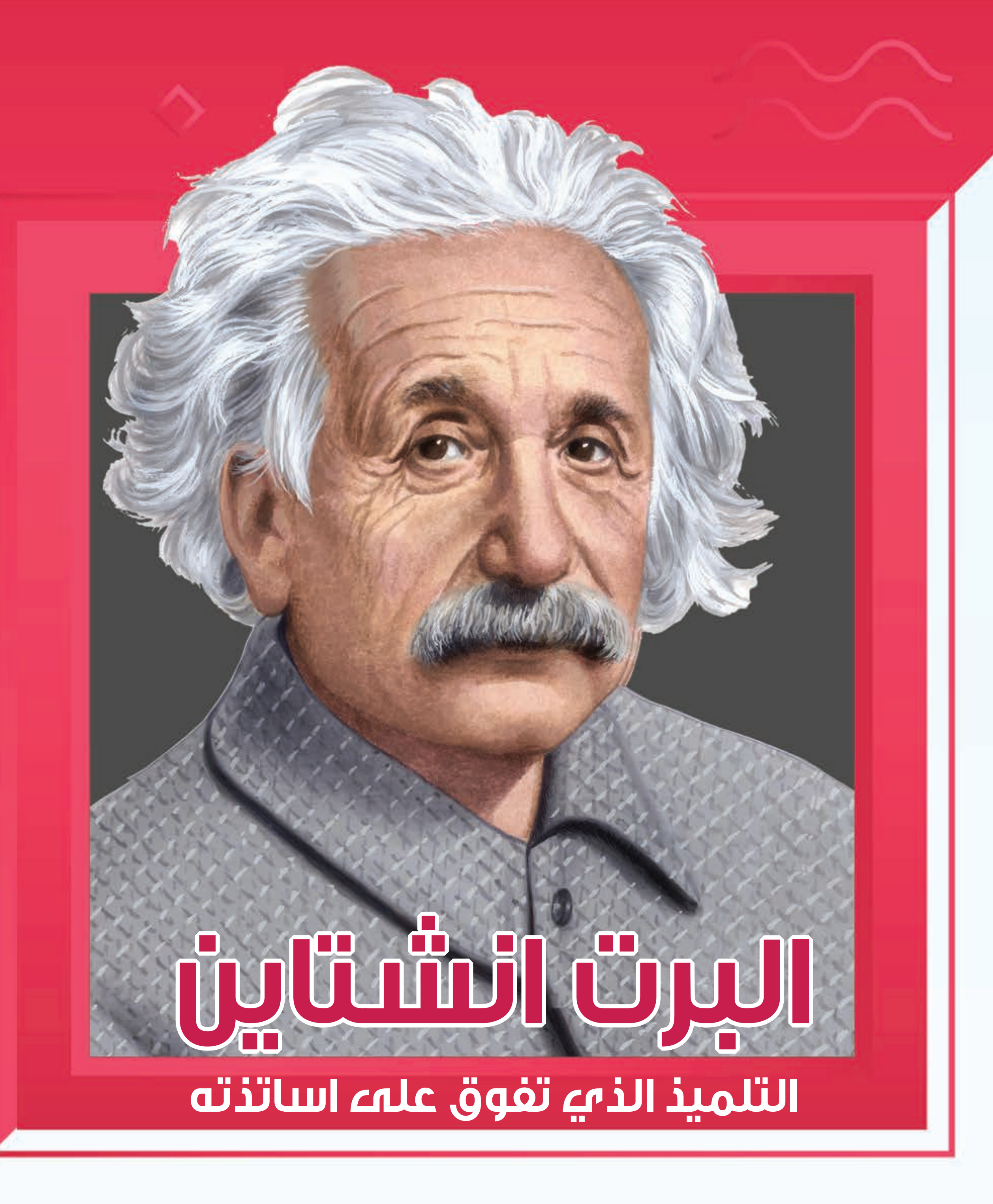


(السلحفاة) وهي غواصة لرجل واحد تسير بمروحية دفع تدار بشكل يدوي .



وفي عام ١٨٨٠ بنى الأمريكي نوتيلس الغواصة المسماة باسمه (نوتيلوس) وهي غواصة مغطاة بالنحاس ولكنها فشلت في الهجوم على السفن وفي عام ١٨٩٨ دشنت البحرية الأمريكية أول غواصة تسير بمحرك الجازولين والبطاريات الكهربائية وكان طولها ١٦متراً وبعدها توالت الغواصات المتطورة التي انضمت للبحرية الأمريكية مثل الغواصة بريكسون ونوتيلوس حتى أصبحت في الوقت الحاضر من أقوى الأسلحة التي تمتلكها الدول الكبرى مثل الولايات المتحدة الأمريكية والصين وروسيا وبريطانيا وفرنسا .

إعداد : أحمد الخالدي

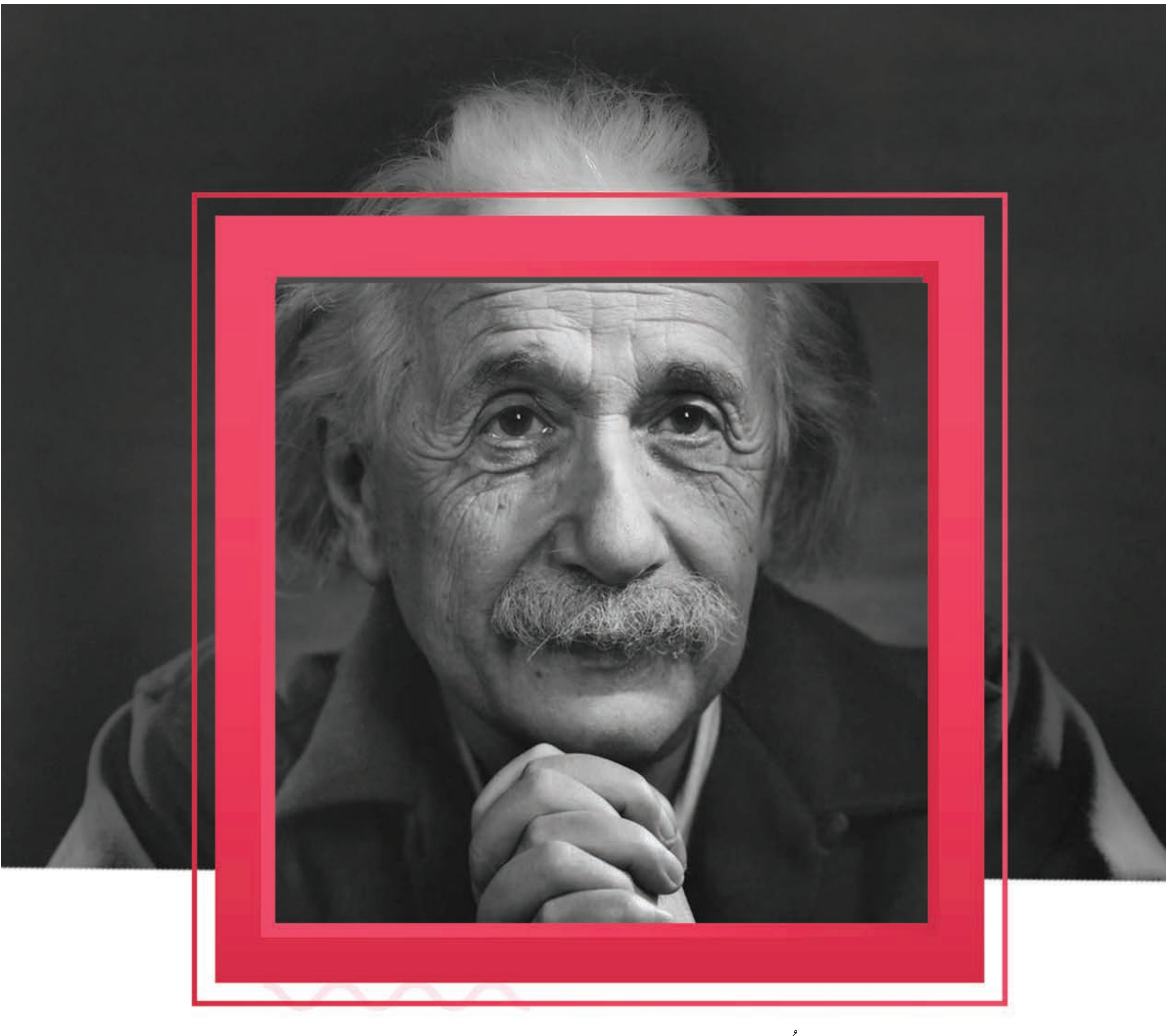


البرت انشتاين

التلميذ الذي تفوق على اساتذته

من منا لم يسمع بانشتاين؟ هذا العالم الذي وصفه في صغره بعض اساتذته بأنه ضعيف الاستيعاب، وانزعج منه آخرون لأنه صار مصدر احراج لهم بسبب كثرة اسئلته التي لا يجدون لها اجابة، أنه عالم الفيزياء الالماني البرت انشتاين صاحب النظرية النسبية.

استطاع انشتاين بصبره وطموحه الكبيرين ان يتجاوز الكثير من الأزمات والمشاكل والعوائق ليصل في النهاية لأهم النظريات العلمية في تاريخ البشرية.



وُلدَ ألبرت آنشتاين في مدينة (أُولم) الألمانية في العام ١٨٧٩ كان اينشتاين طفلا يميل للانعزال فلم يكن يلعب مثل الأطفال الباقين، وكان يعاني من مشكلة تأخر النطق، ووصفه بعض اساتذته بأنَّه كان بطيء الاستيعاب ولم تكن تعجب انشتاين طريقة التعليم لأنها لا تسمح له بإظهار إبداعاته وقد أُشيع أنَّه رسب في مادة الرياضيات، أحبَّ آنشتاين العلوم الطبيعية وكان يفهم المسائل الرياضية المعقدة واستطاع أن يدرس لوحده ويطور مهاراته في الرياضيات، وفي نفس الوقت عانى آينشتاين من صعوبة كبيرة في دراسة اللغات والعلوم الإنسانية، وكان كثيراً ما يسبب الحرج لأساتذته في الرياضيات لأنه يتفوق عليهم جميعاً، وفي أحد الأيام طرده أستاذ الرياضيات قائلاً له إن وجودك في المدرسة يهدم احترام التلاميذ لي.

الفشل بداية النجاح

تمكَّن انشتاين بعد معاناة طويلة من الحصول على وظيفة في مكتب تسجيل براءات اختراع، فأُتيحت له فرصة قراءة مؤلفات العلماء، وفي عام ١٩٠٥ استطاع آنشتاين أن يضع أهم نظرية في تاريخ العالم وهي(النظرية النسبية) فطلبت منه جامعات سويسرا أن يكون استاذا فيها وفي عام ١٩٠٩ تم تعيينه رئيساً لقسم الفيزياء في جامعة (زيورخ).

إعداد: مرتضى العظيمي

حسن الخلق

وهو من الأخلاق الإسلامية العظيمة التي أولاها الدين الإسلامي اهتماما كبيرا؛ لأنه يظهر الجانب الخارجي الذي يعبر عن داخل الإنسان ويعني حسن الخلق طلاقة الوجه وبذل المعروف وكف الأذى عن الناس والكلام الجميل والصبر على الأذى، وحسن الخلق صفة من صفات الأنبياء والمرسلين (عليهم السلام) وامتدح الله (عز وجل) حسن الخلق في القرآن الكريم ذاكرا النبي محمد (صلى الله عليه واله وسلم) بقوله : (وإنك لعلى خلق عظيم) وقال رسول الله (صلى الله عليه واله وسلم): (أكمل المؤمنين إيمانا احسنهم خلقا) فعلينا أن نتمتع بحسن الخلق ونتحلى بالصفات الحسنة والأخلاق الفاضلة لكي ننال محبة الله تعالى والناس ونتعامل أفضل معاملة مع أهلنا واقاربنا وجيراننا وأصدقائنا وجميع الناس لكي نكون من المسلمين الحقيقيين .



إعداد: مرتضى خالد

فن التطريز

هو فن الغرز على القماش ويتم باستخدام إبرة للخياطة والخيط وهو فن راقٍ يتميز صاحبه بالإبداع والصبر والدقة ويتعلم من خلاله طول البال والهدوء .

ــ يستعمل في هذا الفن عدة أدوات وأهمها الإبرة والخيط وتكون الإبر حديدية ولها عدة احجام ومقاسات مختلفة حسب سمك القماش المستخدم للتطريز أما خيوط التطريز فهي على أنواع عديدة منها الحريرية والقطنية .

ــ يزاوج المطرز بين الغرز لرسم أشكال مطرزة لا حصر لها منها الحيوانات والنباتات والبشر ويستعمل المطرز مواد كثيرة منها الأشرطة المعدنية والخرز واللؤلؤ .

ــ يتم إضافة التطريز إلى اقمشة عديدة مثل المعاطف والبطانيات والقبعات والقمصان والجينز وملابس الاحتفال والملابس التراثية ويعد فن التطريز من الأعمال اليدوية الأساسية .



ضمن الاستعدادات النهائية لبرنامج التطوير الشامل الثالث

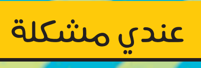
جمعية كشافة الكفيل تخضع قادتها لدورات تطويرية تأهيلية .

ضمن استراتيجيات الجمعية المعدة مسبقا، والتي تهدف الى التطوير المستمر والمواكب للحداثة في سبيل تقديم افضل النتائج المرجوة خلال برامجها الكشفية التي تقيمها الجمعية على مدار العام، نظمت جمعية كشافة الكفيل دورات تدريبية تطويرية ذات اختصاصات مختلفة للقادة الكشفيين في الجمعية، من اجل التطوير المستمر لكوادرها وبما يتلاءم مع حجم البرامج التي تنظمها والتي هي في تطور مستمر وعلى كافة المستويات.



الدورات والورش التدريبية للقادة تأتي ضمن الاستعدادات الاخيرة لانطلاق برنامج التطوير الشامل بنسخته الثالثة والذي تستقطب الجمعية من خلاله عددا من العناصر الكشفيين من ثلاث فئات عمرية مختلفة (الاشبال، الكشافة، الجوالة) ومن عمر (٨ سنوات ولغاية ١٨ سنة.

علما ان برنامج التطوير الشامل بنسخته الثالثة سيتضمن محاضرات وورشا اعلامية وفكرية وثقافية وتربوية وتنموية ودينية بالإضافة الى رحلات ترفيهية لاماكن سياحية ومراقد مقدسة مع تنظيم بطولات رياضية مختلفة بالإضافة الى المخيمات الكشفية والاعمال الريادية كل ذلك وفق منهج متكامل خاضع لرقابة فكرية وسلوكية وباشراف مباشر من الامانة العامة للعتبة العباسية المقدسة، ويقدم هذه المحاضرات والورش نخبة من الاساتذة والمشايخ الافاضل والمختصين في مجالات متعددة، والغاية الاساسية من تلك البرامج المحافظة على الشباب الناشئ من كافة الافكار الدخيلة بالإضافة الى بناء شخصية الفرد وفق اسمى المعايير الانسانية والاسلامية وفق نهج محمد وال بيته الاطهار (عليهم السلام)، حيث فتحت جمعية كشافة الكفيل ابوابها امام العناصر الراغبين بالتسجيل والمشاركة ببرنامج التطوير الشامل الثالث وما زالت مستمرة باستقبالهم.



إعداد: مرتضى العظيمي

الكسل والخمول

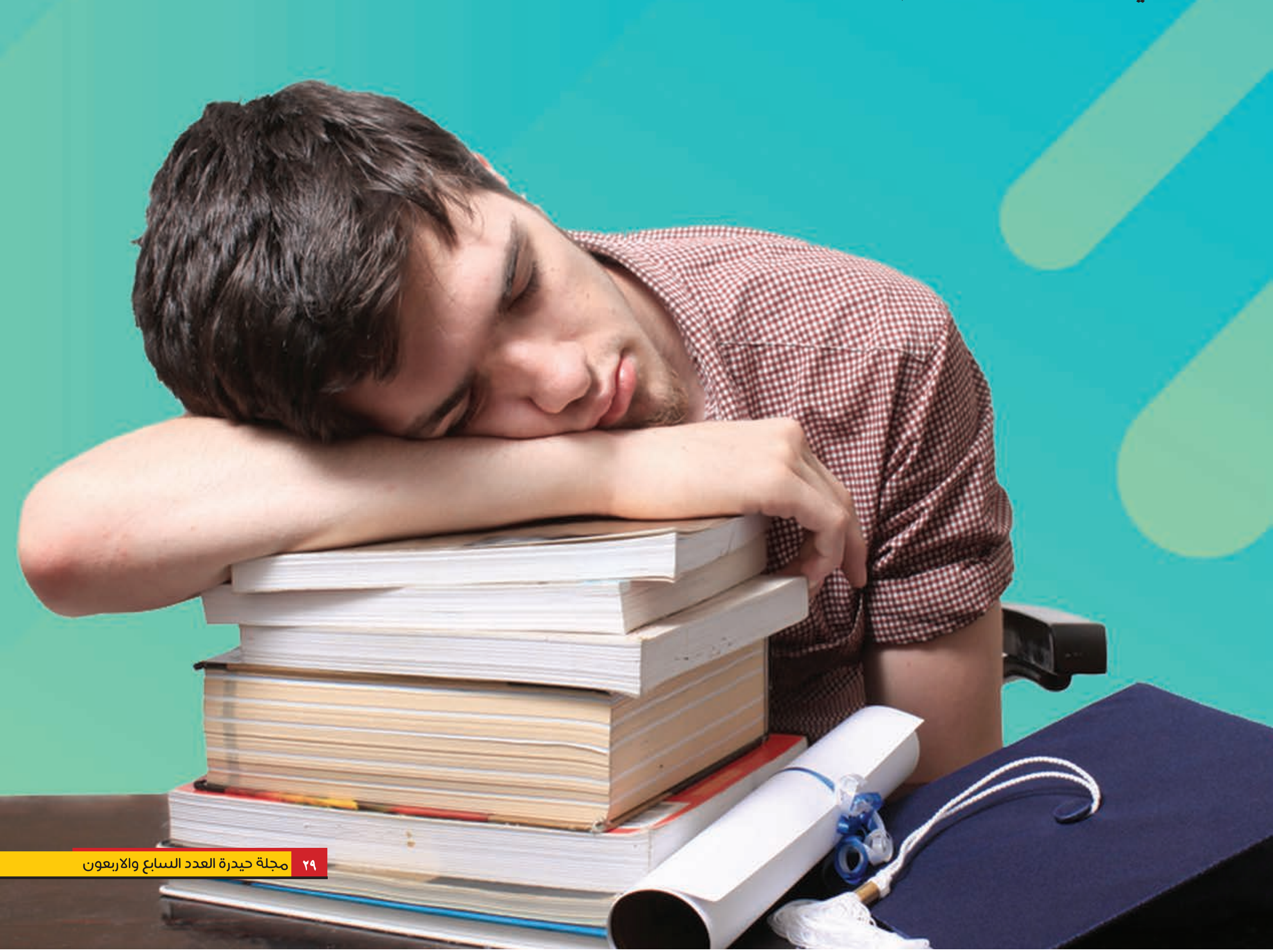
السلام عليكم أنا شاب أعاني كثيرا من مشكلة الكسل والخمول وكثرة النوم وتأجيل القيام بمختلف الأمور وافتقاد الدافعية وهذا ما يسبب لي الكثير من المشاكل علما أني لا أعاني من أية أمراض عضوية لذا أرجو منكم مساعدتي .

وعليكم السلام ورحمة الله

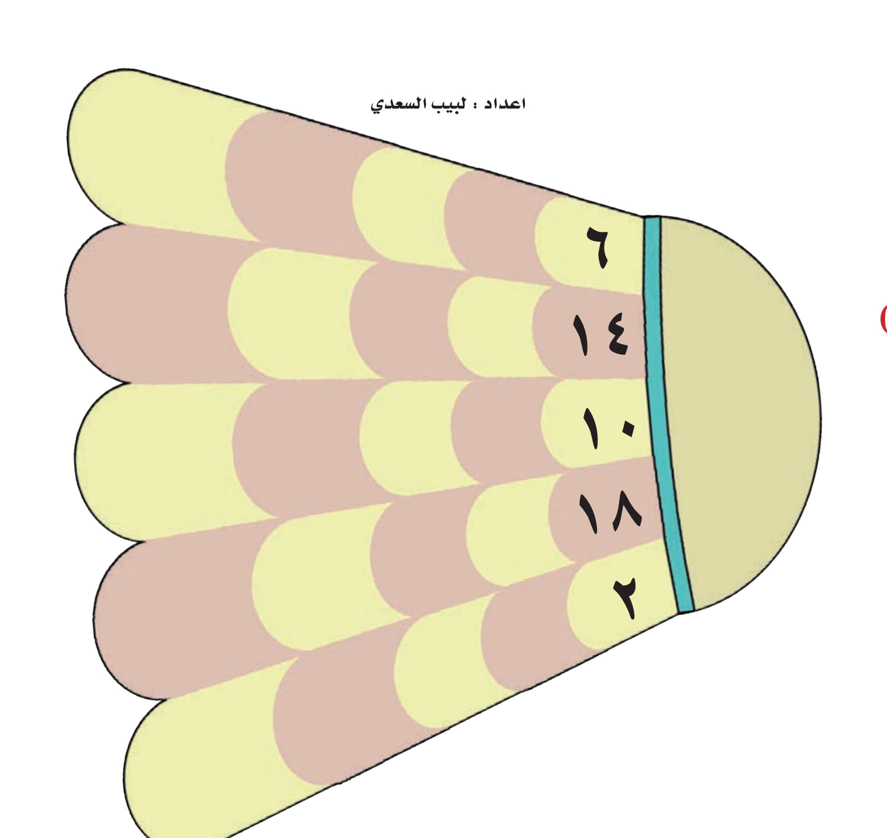
صديقنا العزيز أنت تعاني من مشكلة تشكل ظاهرة عالمية مخيفة منتشرة في العالم فوفق أحدث الدراسات فإن الكسل والخمول يقتل من البريطانيين نفس ما يقتله التدخين تقريبا .

يحدث الكسل والخمول لأسباب كثيرة منها القيام بجهد أكثر من طاقة الجسم أو نمط الحياة الحديثة التي اختلفت كثيرا عن السابق أو بسبب الحالة النفسية والتقلبات التي تحدث في حياة الإنسان أثناء فترات حياته مما يدعو الجسم لمزيد ومزيد من الراحة والنوم ولكنها لا تأتي بنتيجة وتؤثر على حياته لذا عليك أن تتوكل على الله عز وجل وتستعد للمرحلة المقبلة من حياتك بجد ونشاط وعزيمة .

- عليك أن تفتتح يومك بأداء صلاة الفجر في وقتها وقراءة القرآن الكريم وعندها ستشعر بلذة الراحة النفسية الحقيقية وستنطلق لتنجز أعمالك بكل نشاط لأنك أقلعت من نقطة الصفر بشكل جيد وعندها سيختفي الخمول والكسل .
- عليك صديقنا العزيز أن تغير نمط حياتك بالكامل لذا أترك العادات السيئة التي لا ترغب بها وابدأ بخطوات وعادات جميلة .
- عليك أن تمارس الرياضة التي تحبها لأنها تعيد التوازن الى الجسم لكي تتمتع بالصحة والنشاط .
- أخرج للتنزه مع الاصدقاء واقضِ اوقاتا ممتعة تنفس الهواء الصحي وأذهب لزيارة الأقارب وأكثر من التواصل الاجتماعي .
- افعل ما تحبه في هذه الحياة فعليك ممارسة الهواية المفضلة التي تحبها وانضم للأنشطة الاجتماعية وتجمعات العمل التطوعي .
- غيِّر نظامك الغذائي وتناول الطعام الصحي؛ لأن الطعام الثقيل المشبع بالدهون يأخذ وقتا في الهضم .
- لا تستسلم مطلقا لأن تغيير ذاتك يحتاج لقناعة داخلية وإصرار وجهد وهذا سيحقق النتائج الإيجابية التي تنتظرها نتمنى لك دوام الصحة والعافية ان شاءالله .



اعداد : لبيب السعدي



رتب الأعداد التالية :

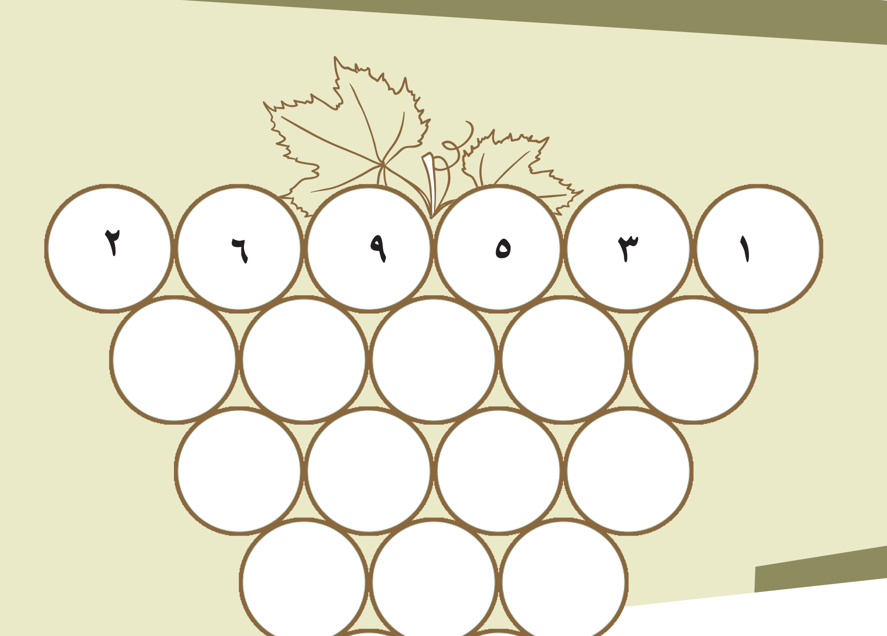
(٦ - ١٤ - ١٠ - ١٨ - ٢)

في المربعات مع ملاحظة عدم تكرار العدد في الخط العمودي او الأفقي ، بحيث يكون مجموع الأعداد في اي خط مساوياً

(٥٠)

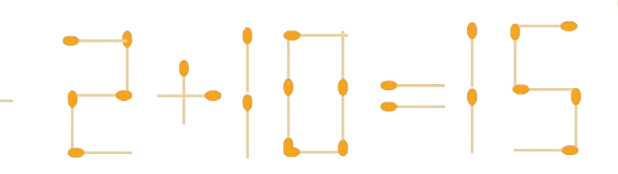
عنقـــود العنـــب

ضع العدد المفقود في الحبة الفارغة بحيث يكون العدد في اي حبة يساوي حاصل جمع العددين الواقعين في الحبتين اللتين فوقها.



عـــود الثقـــاب

حرك عود ثقاب واحد الى المكان المناسب لكي تصبح المعادلة صحيحة.



الكلمات المتقاطعة

	١	٢	٣	٤	٥	٦
١						■
٢						■
٣			■		■	
٤		■				
٥						
٦					■	

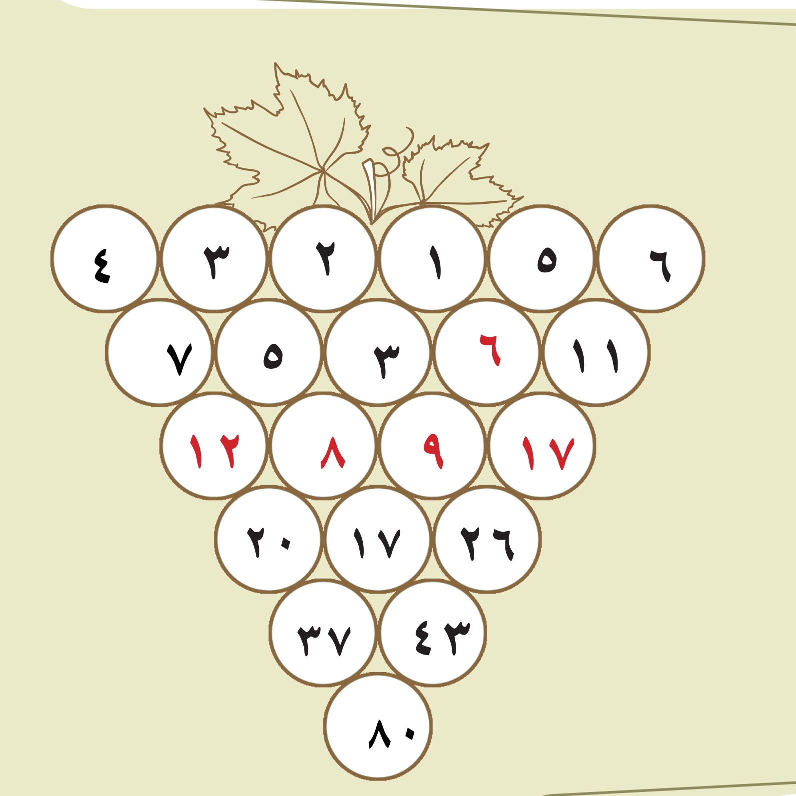
اعداد : علي رستم

أفقي

١-يجمع العائلة.
٢-جمع ليرة.
٣-قهوة.
٤-وقفوا (معكوسة).
٥-قصص وحكايات.
٦-تكتب وتؤرشف.

عمودي

١-الفيحاء.
٢-طري / حب.
٣-إحسان / من الحروف.
٤-ورد تشتهر به دمشق.
٥-متشابهان / متشابهان.
٦-عمل كامل المواصفات (معكوسة).



جواب العدد السابق





اذا لم يعجبك ما تأخذه من والديك
فتذكر انه كل ما يملكان
لا تستهلك وقتك كله في تصفح
وسائل التواصل كي لا تتحول الى
مدمن عليها